



## Hva Er Inkludert:

- **Unike danseøker:** En kombinasjon av indiske, moderne, arabiske, K-pop og afro-dansesteg for en variert og inspirerende opplevelse.
- **Fleksible tidsplaner:** Kursene kan tilpasses etter arbeidstid og integreres sømløst i din bedrifts rutine.
- **Gruppe- og individuell tilpasning av nivå:** Passer både små og store grupper med personlig tilpasning av ferdighetsnivå.
- **Helse- og produktivitetsfokus:** Forbedrer helse, reduserer sykefravær, og øker produktiviteten.
- **Team building:** Styrker teamdynamikken og fremmer samarbeid gjennom felles aktiviteter.
- **Positiv energi:** Skaper et positivt arbeidsmiljø og øker medarbeidernes glede og fokus.

## Hvordan Det Fungerer:

1. **Kontakt oss:** Send oss en melding med informasjon under "Kontakt oss" om gruppestørrelse og spesifikke behov på [mandalaoak.com](http://mandalaoak.com)
2. **Planlegging:** Vi skreddersyr en pakke som passer din bedrifts behov.
3. **Gjennomføring:** Vi leverer engasjerende danseøker som lyser opp arbeidsdagen.
4. **Hybride løsninger:** Ved behov tilbyr vi digitale kurs som enkelt kan integreres i hverdagen, enten dere jobber på kontoret eller hjemme.

## BFUSION PAKKE: GLEDE OG VELVÆRE PÅ ARBEIDSPLASSEN



Instruktør: Shakila Ahmed